

Pre-procedure Patient's Instructions (Following COVID-19 Testing) Safety and Prevention Recommendations



To protect yourself prior to your scheduled procedure, please follow the instructions below.

If you do not have your COVID-19 testing appointment yet, our pre-surgery department will be calling you to coordinate a convenient time and place for you.

- Do your best to stay at home until your surgery date.
- If you have to work, please practice proper safety preventive measures such as hand hygiene, social distancing and wearing a mask to protect yourself and others.
- Maintain social distancing and always stay at least six feet at all times.
- While at home, limit visitors and social interactions.
- Wear a face mask while in a room with others and while at the workplace.
- Wash hands often and thoroughly with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, use an alcohol-based hand sanitizer with at least 70 percent alcohol, covering all surfaces of your hands and rubbing them together until they feel dry.
- Avoid touching your face, eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
- Do not share dishes and eating utensils with other people in your home, unless they have been properly washed and cleaned.
- Disinfect all surfaces, such as counters, tabletops, doorknobs and bathroom fixtures with household disinfectants.

Adherence to these self-isolation precautions is very important for your health and safety prior to your outpatient procedure.

Instrucciones Preoperatorias para el Paciente (Después de la prueba de la COVID-19)

Recomendaciones por seguridad y prevención.

Con el fin de protegerse antes del procedimiento que tiene programado, siga las instrucciones que se presentan a continuación.

Si usted aun no tiene su cita para el examen de COVID-19, nuestro departamento de pre-cirugía lo llamara para coordinar el lugar y la hora de su conveniencia.

- Haga lo posible por permanecer en su casa hasta el día de su cirugía.
- Si tiene que trabajar, aplique medidas de prevención y seguridad tales como lavarse las manos, mantener una distancia de seis pies con respecto a los demás y usar una mascarilla para protegerse, tanto usted mismo como a los demás.
- Mantenga el distanciamiento social y siempre permanezca a seis pies de distancia en todo momento.
- Limite las visitas y la interacción social mientras esté en su casa.
- Use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas y mientras esté en el trabajo.
- Lávese las manos bien y frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, límpieselas con una solución desinfectante para las manos que contenga al menos 70% de alcohol; recúbrase todas las superficies de las manos con esta solución y fróteselas hasta que las sienta secas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos.
- No comparta platos, vasos, tazas ni cubiertos con otras personas, a menos los hayan lavado bien con agua y jabón.
- Desinfecte todas las superficies de contacto frecuente, tales como mesones, mesas, manillas de las puertas, llaves y grifos con productos de limpieza domésticos.

Es muy importante que cumpla con estas precauciones de aislamiento voluntario por su salud y su seguridad antes de su procedimiento ambulatorio.